

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Первомайская гимназия им. С. Багамаева»

Согласовано.

Зам. директора гимназии по УВР

 Р.Г. Алиева

« 6 » 09 2021г.

Утверждено.

Директор гимназии



Р.Р. Меджидов

09 2021г.

**Рабочая программа**

**Предмет: ОБЖ**

**Класс: 11**

Учебный год: 2021-2022

Учитель: Абдуллабеков И.М.

2021г.

### **Пояснительная записка**

#### **Рабочая программа разработана в соответствии с**

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» ст.2, п.9;
- Законом Курской области от 09.12. 2013 г. № 121- ЗКО «Закон об образовании в Курской области»;
- Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Минобрнауки РФ № 1312 от 09.03.2004.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.02.2015г. № НТ-136/08 «О федеральном перечне учебников»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» ;
- Основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Первомайская гимназия им.С.Багамаева».
- Уставом и локальными актами МБОУ «Первомайская гимназия им.С.Багамаева».

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса составлена на основе авторской программы по ОБЖ Вангородский С. Н., Кузнецов М. И., Латчук В. Н., Марков В. В

#### **Используемый учебно-методический комплект:**

Вангородский С. Н., Кузнецов М. И., Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник. — М.: Дрофа.2015  
Латчук В. Н., Марков В. В., Маслов А. Г. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа.2015  
Латчук В. Н., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: тетрадь для оценки качества знаний. — М.: Дрофа.2015

**Цель:** освоение знаний о здоровом образе жизни; опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении; развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни; овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую

#### **Задачи:**

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения

к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности;



- техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности;
- чувства ответственности за своё поведение, бережного отношения к своему здоровью и окружающим, стимулирование у ребёнка самостоятельности в принятии решений;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в чрезвычайных ситуациях различного характера;
- формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, навыков безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях, использования средств индивидуальной и коллективной защиты.

### **1.Общая характеристика учебного предмета**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом на изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе отводится 1 часа в неделю, всего 34 часа в год.

Логические связи предмета ОБЖ с географией, биологией, физкультурой.

### **2.Требования к уровню подготовки обучающихся**

#### **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

#### **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;



- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

### **3. Содержание учебного предмета**

#### **Раздел 1: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни-11 часов.**

##### **1. Основы здорового образа жизни**

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор).

Инфекции, передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

Вич-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

##### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Первая медицинская помощь при травматическом шоке.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути.

Правила сердечно-легочной реанимации.

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

##### **Практические работы:**



1. Первая помощь при кровотечениях;
2. Первая помощь при ранениях;
3. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата;
4. Первая помощь при черепно-мозговых травмах и повреждениях позвоночника;
5. Первая помощь при травмах груди, живота и костей в области таза;
6. Первая помощь при остановке сердца;
7. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

## **Раздел 2: Основы военной службы-23 часа.**

### **6. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации**

Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

### **7. Символы воинской чести**

Символы воинской чести. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. История государственных наград за военные отличия в России.

### **2. Особенности военной службы**

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Значение военной присяги для выполнения военнослужащим своего долга.

Призыв на военную службу. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Воинские звания военнослужащих ВС РФ.

Военная форма одежды.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности военнослужащих.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

### **3. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России**

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива.

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил.

Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

#### 4. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Тема	Количество часов
	Пред.	Факт.		
<b>Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни-11 часов.</b>				
1			Правила личной гигиены	1
2			Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1
3			Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
4			Заболевания передающиеся половым путём	1
5			Кровотечения. Практическое занятие «Первая помощь при кровотечениях и ранениях»	1
6			Практическое занятие «Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах и переломах»	1
7			Практическое занятие «Первая помощь при черепно-мозговой травме	1



			и повреждении позвоночника»	
8			Практическое занятие «Первая помощь при травмах груди, живота и области таза»	1
9			Практическое занятие «Первая помощь при травматическом шоке, попадании инородных тел в дыхательные пути»	1
10			Практическое занятие «Первая помощь при остановке сердца»	1
11			Практическое занятие «Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте»	1
<b>Раздел 2. Основы военной службы-23 часа.</b>				
12			Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Родины	1
13			Дружба, войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений	1
14			Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1
15			Ордена – почетные награды за воинские отличия	1
16			Как стать офицером Российской армии. Ритуалы ВС РФ	1
17			Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации.	1
18			Общевоинские уставы	1

			Вооруженных Сил	
19			Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России	1
20			Прохождение военной службы по призыву	1
21			Прохождение военной службы по контракту. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
22			Воинские должности и воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил РФ. Военная форма одежды	1
23			Права и ответственность военнослужащих	1
24			Военнослужащий – патриот своего Отечества	1
25.			Военнослужащий- специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
26			Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
27			Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, требования воинских уставов	1
28			Система военного образования Российской	1



			Федерации Правила приема в образовательные учреждения профессионального образования МО РФ	
29			Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
30			Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве	1
31			Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта	1
32			Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности	1
33			Слухи и искаженная информация. О морально-этических качествах военнослужащих. Чувства личности и военная служба. Самовоспитание. Психическое саморегулирование и самоанализ	1
34			Итоговое контрольное тестирование	1

## 5. Информационно –материальное обеспечение

## **1. Учебно –наглядные пособия**

## **2. Учебники**

Основы безопасности жизнедеятельности» С.Н.Вангородский, М.И.Кузнецов В.Н.Латчук, 5-11 классы

## **3. Учебные пособия**

6 класс Методическое пособие ОБЖ А.Г.Маслов С.К.Миронов 2014г.

5 класс Методическое пособие ОБЖ В.Н.Латчук, В.В.Марков 2004г.

8 класс Методическое пособие ОБЖ В.Н.Латчук, В.В.Марков 2004г.

9 класс Методическое пособие ОБЖ В.Н.Латчук, В.В.Марков 2014г.

10 класс Методическое пособие ОБЖ В.Н.Латчук, В.В.Марков 2004г.

11 класс Методическое пособие ОБЖ В.Н.Латчук, В.В.Марков 2004г.

5класс тетрадь для оценки качества знаний по ОБЖ В.Н.Латчук, В.В.Марков 2014г.;

7 класс рабочая тетрадь по ОБЖ. В.Н.Латчук, В.В.Марков 2016г.;

8 класс тетрадь для оценки качества знаний по ОБЖ. В.Н.Латчук, С.К.Миронов 2016г.;

9 класс тетрадь для оценки качества знаний по ОБЖ. В.Н.Латчук, С.К.Миронов 2012г.;

## **Тесты**

8 класс ОБЖ С.С.Соловьев;

10-11 класс ОБЖ А.В.КлюевА.П.Савин;

10-11 класс ОБЖ А.В.Клюев«Основы военной службы»

Стандарт второго поколения

### **Список учебно-методической литературы**

#### **Электронные учебные издания и интернет – ресурсы:**

1. Электронный учебник по основам безопасности жизнедеятельности, разработанный УМЦ ГО и ЧС Курской области.
2. Образовательный портал 12-й Всероссийский интернет-педсовет (<http://pedsovet.org/>).
3. Разработки уроков – ОБЖ – Методическая копилка (<http://www.k-vroky.ru/>).
4. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (<http://festival.1september.ru/>).
5. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методическое издание для преподавателей ( <http://www.school-obz.org/>).
6. Сеть творческих учителей (<http://www.it-n.ru/>).