

**МБОУ "Первомайская гимназия
им.С.Багамаева"**

**План работы
МО учителей физической
культуры и ОБЖ**

Тема МО:

**"Длительно ориентированный подход на
уроках физической культуры"**

Руководитель:

Алибекова Х.М.

2021-22 уч.год

**Методическое объединение учителей
физической культуры и ОБЖ
МБОУ «Первомайская гимназия им. С.Багамаева»
2021-22 учебный год**

Тема методического объединения:

«Личностно-ориентированный подход в обучении на уроках физической культуры на фоне положительных эмоций как средство повышения мотивации к занятиям физкультурой и создание на уроке среды взаимодействия участников образовательного процесса»

Цели и задачи деятельности методического объединения

- проведение инструктажей с учащимися по охране труда с целью предупреждения детского травматизма;
- диагностика здоровья учащихся, их физической подготовленности; выявление школьников с ослабленным здоровьем;
- использование данных медицинского обследования учащихся и рекомендаций врачей в дозировке физических нагрузок; создание на уроках оптимальных условий по оздоровлению школьников и предупреждению обострения хронических заболеваний;
- продолжить коррекционную работу с учащимися с ослабленным здоровьем;
- продолжить разработку и внедрение современных средств, форм и методов обучения, вовлечь всех учащихся в сознательный творческий процесс овладения ЗУН;
- оптимизировать процесс развития личности одарённого ребёнка в условиях учебной внеурочной деятельности;
- систематизировать работу по предупреждению неуспеваемости учащихся через индивидуализацию и дифференциацию обучения, вовлечение учащихся во внеурочную деятельность;
- осуществлять теоретическую подготовку учащихся по основам знаний ФК и здорового образа жизни, предусмотренную образовательными стандартами;
- разработать рабочие программы по преподаваемому предмету, адаптированные к условиям учебно-методической базы гимназии;
- продолжить взаимопосещение уроков в целях повышения качества и эффективности учебно-воспитательной работы;
- использовать инновационные технологии в учебном процессе с учётом введения ФГОС.
- оформить папку портфолио педагога;
- пополнить методическую копилку дидактическим материалом: докладами, рефератами учащихся по проблемам ЗОЖ, ФК и спорта, карточками для самостоятельных занятий, разработками интересных уроков, внеклассных мероприятий, домашних заданий и т.д.;
- вовлечь учащихся во внеурочные формы ФК, расширить сеть кружковой работы
- проводить более активную учебно-воспитательную, физкультурно-массовую разьяснительную работу с учащимися, их родителями, педагогическим коллективом по пропаганде физической культуры как неотъемлемого фактора в становлении личности человека и необходимого слагаемого ЗОЖ;

- уделять должное внимание выполнению учащимися правил безопасного поведения в учебно-воспитательном процессе для избегания травматизма.

Состав методического объединения:

Алибекова Хазинат М-Расуловна учитель физической культуры – руководитель методического объединения

Курбанова Хамис Омаровна

учитель физической культуры

Меджидов Руслан Раджабович

директор, учитель физической культуры

Абдуллабеков Ибрагим М-саидович

учитель ОБЖ

Багамаева Сарат М-Расуловна

учитель физической культуры

Шапиев Шамиль Чамсаевич

учитель физической культуры

Методическая работа

Темы по самообразованию

№	Ф.И.О. учителя	Тема, над которой работает	Выходы темы	сроки
1	Алибекова Х.М-Р.	«Повышение уровня мотивации учащихся для привлечения их к занятиям физической культурой».	ШМО	В теч года
2	Курбанова Х.О.	«Дифференцированный подход к учащимся при обучении двигательным действиям на уроках».	ШМО	В теч года
3	Меджидов Р.Р.	«Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе».	ШМО	В теч года
4	Багамаева С.М-Р.	«Активное использование здоровьесберегающих технологий».	ШМО	В теч года
5	Абдуллабеков И.М.	«Обеспечение безопасности учащихся на уроках физической культуры и ОБЖ»	ШМО	В теч года
6	Шапиев Ш.Ч.	«Работа с детьми во внеурочное время»	ШМО	В теч года

План

работы методического объединения учителей физкультуры и ОБЖ
МБОУ «Первомайская гимназия им. С.Багамаева» на 2021-22 уч.год

Сентябрь. Заседание №1 (организационное)

№п/п	Содержание	Ответственный
1.	Анализ работы ШМО за 2020 -2021 учебный год, определение проблем, требующих решения в новом учебном году.	Алибекова Х.М-Р.
2.	Рассмотрение плана работы ШМО на 2021-2022 учебный год.	Алибекова Х.М-]
3.	Рассмотрение рабочих программ и календарно-тематического планирования по физической культуре и ОБЖ.	Учителя физкульт ОБЖ
4.	Рассмотрение плана внеклассной работы по физической культуре	Учителя физкульт)
5.	Мониторинг физического здоровья учащихся, результаты профилактического медицинского осмотра 2021 года.	Хизриева Р.И.

Ноябрь. Заседание №2.

Тема: «Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта. Формирование ЗОЖ.».

№п/п	Содержание	Ответственный
1.	Общие представления о здоровье.	Курбанова Х.О.
2.	Информация о результатах школьного тура олимпиад по физкультуре и ОБЖ	Алибекова Х.М-Р.
3.	Подготовка учащихся к районному туру олимпиад по физической культуре и ОБЖ.	Абдуллабеков И.М. Курбанова Х.О.
4.	Внеклассная работа по физической культуре.	Абдуллабеков И.М. Курбанова Х.О. Шапиев Ш.Ч.

Январь. Заседание №3.

Тема: Повышение качества знаний учащихся в результате активного использования современных методов в процессе обучения.

№п/п	Содержание	Ответственный
1.	Анализ ЗУН учащихся по физической культуре, ОБЖ за 1. полугодие.	Алибекова Х.М-Р.
2.	Познавательная активность учащихся через подвижные игры в рамках ФГОС	Абдуллабеков И.М.
3.	Информация о работе спортивных секций и кружков, о состоянии внеклассной работы по ФК.	Курбанова Х.О. Шапиев Ш.Ч. Абдуллабеков И.М.
4.	Информация о результатах районного тура олимпиады по физической культуре и ОБЖ.	Абдуллабеков И.М. Меджидов Р.Р.

Март. Заседание №4.,

Тема: Формирование здоровьесберегающей компетентности через уроки внеклассной работы.

№п/п	Содержание	Ответственный
1.	Влияние физических упражнений на полноценное развитие организма подростка	Багамаева С.М-Р
2.	Меры предосторожности во время занятий физ.культурой и ОБЖ	Абдуллабеков И.М.
3.	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике	Курбанова Х.О.

Руководитель МО  Алибекова Х.М-Р.